

ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ. ЧТО ЭТО?

Это одна из форм психологической зависимости.

Проявляется в виде непреодолимого влечения к азартным играм: а именно казино, игровые автоматы, онлайн-игры, букмекерские конторы «ставки на спорт», компьютерные игры.

ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ВЕДЕТ К:

к снижению настроения, ухудшению общего самочувствия, социальной активности; наблюдается повышенная тревожность и нарушение адаптации в обществе. По мере развития игровой зависимости у взрослых формируется неудовлетворенность собой, теряется смысл жизни, развивается глубокая депрессия.

СПИСОК организаций, оказывающих помощь населению при развитии зависимости к азартным играм

1. ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»
220053 г. Минск Долгиновский тракт, 152
8(017)3353066
8(017)2898910
2. УЗ «Гомельский областной наркологический диспансер»
246014 г. Гомель
ул. Д. Бедного 26-А
(80232)713320
(80232)713322
3. Светлогорский психонркологический диспансер УЗ «Светлогорская центральная районная больница»
247434 г. Светлогорск ул. Школьная, 4
(802342)28688
(802342)22154
4. УЗ «Жлобинский межрайонный наркологический диспансер»
247210 г. Жлобин ул. Воровского, 1
(802334)30834
(802334)30839
5. УЗ «Мозырский психоневрологический диспансер»
247760 г. Мозырь ул. Малинина, 9
(80236)340999
(80236)341099



ВСЯ НАША ЖИЗНЬ - ИГРА?

УО "Буда-Кошелевский ГАТК"

ПРИЗНАКИ ИГРОМАНИИ:

1. Все мысли только об игре;
2. Мощное психическое возбуждение во время игры;
3. Прекращение игры вызывает гнев, тревогу, раздражение;
4. Попытка отыграться после проигрыша.

ТЕСТ НА ИГРОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ:

Вы играете в игры ежедневно.

После начала игры вы теряете чувство времени.

Вы не хотите оставлять игру незавершенной.

Вы едите за монитором.

Вы не признаете, что слишком много времени уделяете компьютеру.

Окружающие упрекают вас в том, что вы слишком долго сидите за монитором.

Вы не прекращаете игру при достижении какого-либо уровня сложности, и играете дальше.

Вы гордитесь результатами, достигнутыми в игре, рассказываете о них кому-либо.

Вы играете на работе.

Как только родственники уходят из дома, вы с чувством облегчения начинаете играть.

Если вы ответили "да" на 5 или более вопросов - скорее всего, у вас игровая зависимость.

ПРИЗНАКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- когда родители просят отвлечься от игры на компьютере, ребенок демонстрирует острый эмоциональный протест;
- ребенок раздражается при вынужденном отвлечении;
- ребенок не может спланировать окончание игры на компьютере;
- ребенок постоянно просит деньги для обновления программного обеспечения компьютера и приобретения новых игр;
- ребенок забывает о домашних делах и приготовлении уроков;
- у ребенка сбивается режим дня, режим питания и сна, он перестает заботиться о собственном здоровье;
- чтобы постоянно поддерживать себя в бодрствующем состоянии, ребенок начинает злоупотреблять кофе и другими энергетическими напитками;
- прием пищи происходит без отрыва от игры на компьютере;
- ограничение общения постоянным обсуждением компьютерной тематики с окружающими;
- нетерпение, предвкушение и продумывание заранее своего возвращения к компьютеру.

Стадии игровой зависимости:

НЕТ ЗАВИСИМОСТИ

В самом начале формирования игровой зависимости человек увлечен игрой, но он может еще от нее отказаться, найти себе другое занятие в свободное время:

СРЕДНЯЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Отказаться от игры становится труднее. Геймер уже заработал много очков, у него есть внутри игровая валюта и какое-то количество внутри игровых бонусов или вещей:

ТЯЖЕЛАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Человек увлечен игрой, не может от нее отказаться, все свободное время посвящает игре, тратит уже реальные деньги. В разговорах с друзьями у него только одна тема – любимая игра, ведется пропаганда этой игры среди окружающих. Даже в этой стадии взрослому человеку трудно признаться себе и окружающим в своей игровой зависимости.