**Состояние несовершеннолетних после употребления курительных смесей «СПАЙС»**

**Методические рекомендации для преподавателей, родителей**

→грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность

→толерантность (толер на слэнге потребителей) необходимость курить чаще и больше

→игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до кампании в которой курят)

→продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, - даже после развития психоза)

**Поздние признаки употребления (более суток):**

- погруженность в себя;

- скрытность, потеря интереса к учебе;

- непосещение дополнительных занятий, прогулы;

- общение с подозрительными друзьями;

- пропажи денег из дома;

- ослабление связей с родителями, непослушание;

- безучастность к любым событиям;

- нарушение сна;

- резкая смена настроения;

- неадекватная реакция на замечания или вопросы, грубость;

- потеря веса;

- депрессия.

**Все эти признаки – серьезная причина направить подростка к специалисту**

**(врачу-психиатру-наркологу, психотерапевту, психологу)**

**Методические рекомендации для преподавателей, родителей**

***Что такое новые наркотики?***

***Синтетические вещества, пока не включенные в перечень запрещенных****,****с выраженным действием на организм и психику, небезопасные и приводящие к тяжелой наркозависимости.***

            Уже в 2008 году были отмечены случаи психозов, попадания потребителей спайсов в психиатрические учреждения с приступами агрессии, паники, депрессии, нарушениями сна, суицидальным поведением. По силе негативного воздействия на психику и по профилю побочных эффектов для тела, каждый новый синтетический компонент курительных смесей сильнее предыдущего.

Вещества, которые были на наркорынке пять лет назад, не приводили к таким психозам и различным расстройствам психики, как приводят современные  т.н. «легалки».

 **По способу потребления они бывают:**

1. Курительные (смеси)

2. Нюхательные (кристалл)

3. Внутривенные (кислота)

4. Глотательные (марки)

**По действию бывают аналогичные:**

1. Конопля.

2. Галлюциногенам (ЛСД)

3. Психостимуляторам (амфетамин)

4. Опиатам (героин)

 **Последствия потребления новых наркотиков:**

1. Медицинские:

А) осложнения опьянения, передозировка, суицид

Б) постинтоксикационные психозы, депрессии, мании, тревожные состояния, бессонница

В) состояние отмены (ломка)

Г) зависимость (физическая и психическая)

Д) соматические – отек мозга, остановка сердца, инфекции

2. Социальные проблемы (работа, учеба, семья, закон, вождение)

        **ПРАВДА:**

***Негативные последствия потребления курительных смесей гораздо более выражены, чем при употреблении марихуаны, амфетаминов и галлюциногенов.***

**Ранние признаки употребления:**

**-** покраснение кожи и белков глаз;

**-**суженные или расширенные зрачки;

**-**невнятная речь;

**-** повышение артериального давления, тахикардия;

**-** сухие волосы, отекшие руки;

**-** сухость во рту;

**-** постоянный кашель, усиление слезотечения, хриплый голос;

**-** отрешенный взгляд;

**-** сутулая осанка;

**-** замедление движения при отсутствии запаха алкоголя;

**-** беспричинное веселье, смех;

**В состоянии опьянения:**

* + снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки
	+ рассеянность внимания
	+ слуховые, зрительные или тактильные иллюзии
	+ изменение быстроты реакции
	+ деперсонализация и дереализация  - нарушения ориентировки в собственной личности, месте и времени – потерянность
	+ галлюцинации
	+ делирий – спутанность сознания
	+ дисфория – агрессия, драки, споры, угрозы
	+ расторможенность
	+ тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте)
	+ подозрительность (чувство что все знают, что покурил, следят, подслушивают – параноид)
	+ искажение времени
	+ скачка или заторможенность мыслей, изменение скорости реакций

**От приема курительных смесей развиваются психозы:**

•Транзиторный психоз

•Постинтоксикационный психоз

•Обострение имеющегося психоза

•Провоцирование развития хронических психозов (типа шизофрении или маниакально-депрессивного психоза) у предрасположенных (генетическая или личностная склонность) потребителей

**Другие расстройства психики:**

* + Нарушения мышления (дезорганизация)
	+ Нарушения памяти
	+ Проблемы с учебой
	+ Ажитация (двигательное беспокойство)

**Часто встречаются:**

* + Рвота
	+ Обморочные состояния
	+ Судороги

 **При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует  зависимость со следующими проявлениями:**

1) тяга  - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас)  возникает все чаще

2) не способность контролировать и прекратить прием

3) симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие,