

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель  
Министра образования  
Республики Беларусь  
И.А.Старовойтова  
«14» 5006 2019 г.

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,  
ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-  
ТЕХНИЧЕСКОГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,  
В 2019/2020 УЧЕБНОМ ГОДУ**  
(инструктивно-методическое письмо  
Министерства образования Республики Беларусь)

**1. Общие требования к организации  
образовательного процесса**

В 2019/2020 учебном году физическое воспитание обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ профессионально-технического образования (далее – ПТО), среднего специального образования (далее – ССО), организуется в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании (от 13.01.2011 № 243-3), Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» (от 14.01.2014 № 125-3), Концепцией непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 15.07.2015 № 82) и Программой непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2016–2020 годы (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 22.02.2016 № 9), образовательными стандартами и разработанной на их основе учебно-программной документацией образовательных программ ПТО и ССО.

При организации образовательного процесса по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье» (далее – ФКиЗ), обязательным факультативным занятиям (далее – ОФЗ) по ФКиЗ Министерство образования рекомендует руководствоваться:

положением об учреждении профессионально-технического образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216 (далее – Положение об учреждении ПТО);

положением об учреждении среднего специального образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106 (далее – Положение об учреждении ССО);

правилами проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического

образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216 (далее – Постановление № 216);

правилами проведения аттестации обучающихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106 (далее – Постановление № 106);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для X–XI классов учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (Минск: НИО, 2019) (для I–II курсов);

типовой учебной программой по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 11.06.2019 № 77 (для III–IV курсов);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп I–XI классов учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (Минск: НИО, 2017), утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 18.08.2017 № 109 (для всех курсов);

санитарными нормами и правилами «Требования для учреждений профессионально-технического и среднего специального образования», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.05.2013 № 38;

санитарными нормами и правилами «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127;

инструкцией о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 (далее – Инструкция № 38);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» (далее – постановление Минздрава № 92);

приказом Министра образования Республики Беларусь от 12.04.2018 № 291 «Об утверждении содержания общеобразовательного компонента учебных планов по специальностям (направлениям специальностей)

профессионально-технического и среднего специального образования» (далее – приказ № 291);

инструктивно-методическим письмом Министерства образования Республики Беларусь от 20.04.2018 № 03-02-17/347/дс «О внесении изменений в учебные планы» (далее – письмо Минобразования от 20.04.2018);

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «Об утверждении Инструкции о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий» с изменениями и дополнениями;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь» (далее – Положение о ГФОК);

письмом Министерства образования Республики Беларусь от 15.02.2019 № 05-01-23/1387/дс «Меры безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального, дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь»;

положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902;

положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения,

утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903.

Перечисленные нормативные правовые акты, учебно-программная документация и методические материалы размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([http://www.sporteducation.by/normativnye\\_dokumenty](http://www.sporteducation.by/normativnye_dokumenty)) и на сайте учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования» (<http://ripo.unibel.by/index.php?id=1648>).

Типовыми учебными планами по специальностям ПТО и типовыми учебными планами по специальностям (направлениям специальностей) ССО установлено следующее количество учебных часов по ФКиЗ:

для ПТО:

учебные группы на основе общего среднего образования, общего базового образования с получением общего среднего образования, общего базового образования без получения общего среднего образования, специального образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для недель, включающих только теоретическое обучение);

для ССО:

учебные группы на основе общего среднего образования, профессионально-технического образования, общего базового образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для недель, включающих только теоретическое обучение).

С учетом организации производственного обучения на уровне ПТО количество учебных часов в неделю может составлять

при 5-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при одном или двух днях, или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при трех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю – при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение недели учебных часов на занятия по ФКиЗ, ОФЗ – при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

при 6-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю – при одном, двух, трех днях или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю – при пяти

днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение недели учебных часов на занятия по ФКиЗ и на ОФЗ – при шести днях, отведенных на производственное обучение.

В таблице 1 приведены примерные варианты организации образовательного процесса для учебных групп ПТО.

Таблица 1

Количество учебных часов на ФКиЗ и ОФЗ при реализации образовательных программ ПТО

5-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ	6-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ
Т-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	Т-Т-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П-Т-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П-П-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-П-Т-Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П-П-П-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-П-П-Т	1 ФКиЗ	П-П-П-П-Т-Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-П-П-П	0	П-П-П-П-П-Т	1 ФКиЗ
		П-П-П-П-П-П	0

Примечание: П – производственное обучение, Т – теоретическое обучение.

Ежегодно до 1 сентября обучающиеся предоставляют в учреждения образования, реализующие образовательные программы профессионально-технического образования (далее – УПТО) и среднего специального образования (далее – УССО), медицинские справки о состоянии здоровья, выданные организациями здравоохранения в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь, на основании которых обучающиеся распределяются на группы здоровья по ФКиЗ: основную медицинскую группу (далее – ОМГ), подготовительную медицинскую группу (далее – ПМГ), специальную медицинскую группу (далее – СМГ) и группу лечебной физической культуры (далее – ЛФК). В соответствии с постановлением Минздрава № 92 срок действия указанной медицинской справки составляет от шести месяцев до одного года. Распределение обучающихся на группы здоровья по ФКиЗ оформляется приказом по УПТО, УССО не позднее 1 сентября.

Обучающиеся, не представившие в УПТО, УССО медицинские справки о состоянии здоровья, к учебным занятиям по ФКиЗ, ОФЗ не допускаются. Их присутствие на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ в спортивной форме до предоставления справки обязательно.

Администрация УПТО, УССО совместно с медицинскими работниками систематически (не реже одного раза в месяц) должна

проводить медико-педагогический контроль организации и проведения образовательного процесса по ФКиЗ, ОФЗ.

При реализации образовательных программ ПТО и ССО занятия по ФКиЗ, ОФЗ проводятся отдельно для юношей и девушек, независимо от их количества в учебной группе. При проведении учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ по плаванию на уровне ПТО количество обучающихся в учебной группе не должно превышать 12–15 человек (Положение об учреждении ПТО). На уровне ССО учебная группа, состоящая только из юношей или только из девушек, может разделяться на подгруппы численностью не менее 8 обучающихся (Положение об учреждении ССО).

В соответствии с Единым квалификационным справочником «Должности служащих, занятых в образовании», утвержденным постановлением Министерства труда Республики Беларусь от 28.04.2001 № 53, преподаватель участвует в разработке (корректировке) учебно-программной документации, осуществляет планирование по учебному предмету (дисциплине), разрабатывает структурные элементы научно-методического обеспечения, ведет установленную программно-планирующую и учетно-отчетную документацию.

Преподаватели ФКиЗ, ОФЗ должны иметь следующие документы для планирования учебного процесса:

перспективно-тематические (тематические) планы на уровне ПТО (далее – ПТП);

календарно-тематические планы на уровне ССО (далее – КТП);

планы-конспекты уроков.

Для учебного предмета (дисциплины) ФКиЗ разрабатываются единые ПТП и КТП, включающие содержание учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ с учетом последовательности их проведения. КТП и ПТП ежегодно утверждаются заместителем руководителя учреждения образования, курирующим данное направление образовательного процесса. Все вышеуказанные документы хранятся у преподавателя в учреждении образования в течение учебного года.

## **2. Организация физического воспитания обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья**

Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, для занятий по учебному предмету (дисциплине) ФКиЗ, ОФЗ распределяются в ПМГ, СМГ, ЛФК, а также могут полностью освободиться от двигательной активности (далее – ОСВ) на занятиях ФКиЗ, ОФЗ.

Занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к ПМГ, проводятся вместе с обучающимися, отнесенными к ОМГ, согласно рекомендациям врача.

Занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, организуются и проводятся в течение учебного года на основе учебной программы для специальных медицинских групп «Физическая культура и здоровье. I–XI классы» в объеме учебных часов, предусмотренных для ОМГ. Не допускается проведение двух учебных занятий (в том числе и ОФЗ) для СМГ в один день или два дня подряд.

Учет занятий СМГ ведется в журнале учета теоретического обучения (журнале вучэбных заняткаў). Все записи производятся в соответствии с правилами ведения журнала учета теоретического обучения, указаниями о ведении журнала вучэбных заняткаў. Допустимо ведение отдельного журнала с целью дальнейшего переноса сведений в журнал учета теоретического обучения (журнал вучэбных заняткаў).

Занятия с обучающимися СМГ входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях. Занятия с учащимися, отнесенными к СМГ, должен проводить преподаватель, прошедший специальную подготовку на курсах повышения квалификации.

Занятия с обучающимися СМГ могут планироваться в расписании учебного дня до или после учебных занятий, согласно режиму работы учреждения образования. При наличии необходимых условий (материально-техническая база, педагогические кадры) занятия с обучающимися СМГ могут быть организованы одновременно с учебными занятиями по ФКиЗ. Например, один преподаватель проводит урок с обучающимися учебной группы по ФКиЗ, а другой – занятие с обучающимися СМГ этой же учебной группы.

Комплектование СМГ на начало учебного года до 1 сентября проводится медицинским работником на основании результатов предыдущего медицинского обследования обучающихся (в прошедшем учебном году) с учетом изменений, произошедших за период летних каникул. Количество и списочный состав СМГ на начало каждого полугодия (семестра) утверждается приказом директора УПТО, УССО на основании сведений, предоставляемых медицинскими работниками.

Занятия с группой ЛФК проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку, в оборудованных для этих целей помещениях учреждений здравоохранения.

Все обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группам СМГ и ЛФК, а также освобожденные от занятий по ФКиЗ, ОФЗ, обязаны присутствовать на занятиях по ФКиЗ, ОФЗ, в том числе в случае несовпадения занятий группы ЛФК в учреждении здравоохранения с занятиями в учреждении образования. При нахождении указанных обучающихся в спортивном зале наличие спортивной формы для них обязательно.

Занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к ПМГ, проводятся вместе с обучающимися ОМГ согласно рекомендациям медицинского работника, по принципу дифференцированного подхода к физическому развитию обучающихся с учетом состояния их здоровья.

В соответствии с пунктом 6 Инструкции № 38 в группу ПМГ для занятий физической культурой и спортом распределяются обучающиеся с дисгармоничным физическим развитием и (или) отстающие от сверстников в физической подготовленности, без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.

Обучающиеся в ПМГ допускаются к занятиям по ФКиЗ, ОФЗ согласно рекомендациям врача-специалиста, при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений.

К занятиям в объединениях по интересам спортивной направленности, клубах по физической культуре и спорту подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях обучающиеся, отнесенные к ПМГ, допускаются индивидуально после дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования.

Таким образом, обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к ПМГ, выполняют требования учебных программ по освоению двигательных навыков (только освоение техники выполнения) с учетом медицинских показаний и противопоказаний и не допускаются к сдаче учебных нормативов по физической подготовке. Указанные исключения не должны влиять на итоговую отметку по ФКиЗ и ОФЗ.

### **3. Требования к аттестации обучающихся**

Отметка за семестр (полугодие), итоговая отметка по ФКиЗ, ОФЗ обучающимся в УПТО и (или) УССО выставляется согласно Правилам аттестации обучающихся на соответствующем уровне образования.

В соответствии с Постановлением № 216 результаты аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ ПТО оцениваются отметками в баллах по 10-балльной шкале, отметками «зачтено», «не зачтено», «не аттестован(а)» или делается запись «освобожден(а)». Положительными являются отметки от 1 (одного) до 10 (десяти) баллов, «зачтено» и запись «освобожден(а)».

В соответствии с Постановлением № 106 результаты аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ ССО оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале либо отметками «зачтено», «не зачтено». Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и «зачтено». Результаты



аттестации учащихся, курсантов оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов.

Обращаем внимание, что обучающиеся в УПТО, которые по состоянию здоровья в течении полугодия (и более) освобождены от занятий по ФКиЗ, ОФЗ, за полугодие аттестуются с записью «освобожден». Обучающиеся в УССО, которые по состоянию здоровья в течении семестра (и более) освобождены от занятий по ФКиЗ, ОФЗ, за семестр аттестуются с записью «зачтено» по результатам выполнения теоретической части учебной программы по ФКиЗ, ОФЗ и соблюдения иных требований преподавателя, не противоречащих состоянию здоровья обучающегося (норма, рекомендованная письмом Министерства образования от 31.08.2018 № 03-02-17/7464/дс о выставлении семестровой отметки в баллах для освобожденных, отменяется).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, представляют в УПТО, УССО документ, выданный учреждением здравоохранения, подтверждающий посещение ими занятий ЛФК, который является основанием для аттестации обучающегося. При проведении аттестации по ФКиЗ, ОФЗ обучающиеся УПТО, УССО, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ и ЛФК, аттестуются с записью «зачтено».

Обучающимся, осваивающим содержание образовательных программ ПТО, ССО, успешно выполнившим требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на соответствующий их возрасту значок, может быть выставлена текущая отметка «10» (десять) баллов.

По результатам аттестации в приложение к диплому о ПТО, ССО (сводная ведомость успеваемости, книжка успеваемости) вносится запись «Физическая культура и здоровье (включая факультативные занятия)» с указанием общей суммы освоенных учебных часов по ФКиЗ и ОФЗ, и выставляется одна отметка.

#### **4. Требования к организации и проведению обязательного факультативного занятия по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье»**

На основании приказа № 291 и письма Министерства образования Республики Беларусь от 20.04.2018 ОФЗ планируются и проводятся за счет учебных часов, предусмотренных в типовом учебном плане по специальностям ПТО, ССО на проведение факультативных занятий. Учебные часы на проведение ОФЗ включаются в учебную нагрузку преподавателя.

К проведению ОФЗ предъявляются такие же организационные,

педагогические, санитарно-гигиенические требования, как и к проведению учебных занятий по ФКиЗ. При этом сохраняется тот же порядок разработки и утверждения документов планирования учебного материала.

При планировании и проведении ОФЗ рекомендуется использовать учебные программы по ФКиЗ, указанные в разделе 1 данного письма.

ОФЗ вносятся в расписание учебных занятий.

Оценка результатов учебной деятельности учащихся на ОФЗ осуществляется в баллах по 10-балльной шкале и учитывается при выставлении отметки по ФКиЗ за семестр (полугодие) путем суммирования текущих отметок по ФКиЗ и ОФЗ с последующим выставлением общей отметки за семестр (полугодие).

## **5. Требования к заполнению журнала учета теоретического обучения (журнала учебных занятий)**

Требования к заполнению журнала учета теоретического обучения (журнала вучэбных заняткаў) содержатся в указаниях к оформлению и ведению журнала.

Запись проведенных ОФЗ осуществляется в журнале теоретического обучения (журнале вучэбных заняткаў) на страницах по учебному предмету (дисциплине) ФКиЗ последовательно, в соответствии с расписанием учебных занятий с пометкой ОФЗ в графе («Тема учебного занятия», «Кароткі змест вучэбных заняткаў»).

В начале каждой страницы журналов учета теоретического обучения (журналах учебных занятий) напротив фамилий обучающихся, которые отнесены по состоянию здоровья к СМГ, ЛФК или освобождены от учебных занятий, в клетках для отметок делается запись «СМГ», «ЛФК», «ОСВ».

Обучающимся, временно освобожденным (менее полугодия или семестра) от ФКиЗ, ОФЗ, в журнале учета теоретического обучения (журнале вучэбных заняткаў) в клетках напротив фамилии обучающегося делается краткая запись «осв. до...» (дата указывается согласно медицинской справке).

Запись пройденного учебного материала в графе «Содержание учебного материала» должна соответствовать одной или нескольким образовательным задачам учебного занятия, полностью совпадать с ПТП (КТП), быть краткой и лаконичной. Допускается читаемое сокращение слов.

На первом учебном занятии по каждому тематическому разделу учебной программы по ФКиЗ, ОФЗ преподаватель должен указать в журнале учета теоретического обучения (журнале вучэбных заняткаў) соответствующий вид спорта. Запись учебного материала в графе «Тема

учебного занятия» («Кароткі змест вучэбных заняткаў») должна соответствовать одной или нескольким образовательным задачам плана-конспекта занятия, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения (ознакомление, разучивание, закрепление, совершенствование). При необходимости допускается сокращение слов в соответствии с правилами орфографии и пунктуации. Например: «Гимнастика. Два кувырка вперед слитно. Л/атл. Низкий старт. Бег 60 м». Последующие записи содержания учебных занятий в пределах тематического раздела производятся без указания вида спорта.

Часть учебного времени на первом учебном занятии по каждому тематическому разделу должна быть отведена обучению правилам безопасного поведения (далее – ОПБП) с учетом изучаемого программного учебного материала, о чем в журнале учета теоретического обучения (журнале учебных занятий) обязательно учиняется краткая запись. Например: «ОПБП на уроках л/атл. и спортигр. Теоретические сведения – двигательные способности человека».

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к ОМГ, в каждом полугодии (семестре) выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (далее – УФП).

Учет выполнения обучающимися указанных тестовых упражнений производится преподавателем на специально выделенных страницах журнала учета теоретического обучения (журнала вучэбных заняткаў). Обучающимся, освобожденным по состоянию здоровья от выполнения одного или нескольких тестовых упражнений, в графе «Результат» делается запись «осв.» («освобожден(а)»), а графа «Отметка» остается незаполненной.

УФП обучающихся определяется по среднему баллу, полученному от суммы баллов за все шесть тестовых упражнений, и записывается словом в соответствии с таблицей 2.

Таблица 2

Оценка уровня физической подготовленности обучающихся

УФП	Средний балл
Низкий	до 1,4
	1,5 – 2,4
Ниже среднего	2,5 – 3,4
	3,5 – 4,4
Средний	4,5 – 5,4
	5,5 – 6,4
Выше среднего	6,5 – 7,4
	7,5 – 8,4
Высокий	8,5 – 9,4
	9,5 – 10,0

## 6. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий

## **с обучающимися в режиме учебного дня**

Двигательный режим обучающихся обеспечивается системой организованных форм физического воспитания, которая включает в себя, кроме занятий по ФКиЗ и ОФЗ физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультурные «минутки» на учебных занятиях по учебным предметам (дисциплинам); физические упражнения, подвижные игры в перерывах между учебными занятиями.

Использование указанных форм возможно только при полном соблюдении санитарно-гигиенических требований, обеспечивающих их оздоровительный эффект.

При организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня должны строго выполняться требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса.

Преподаватели физической культуры, руководители физического воспитания оказывают организационную и методическую помощь кураторам, преподавателям, мастерам производственного обучения, иным педагогическим работникам в подготовке и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и во внеурочное время.

### **7. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися во внеурочное время**

Во внеурочное время (исключая часы ФКиЗ и ОФЗ) с учащимися обучающимися могут проводиться факультативные занятия спортивной направленности в соответствии с программами факультативных занятий для учреждений общего среднего образования (X–XI классы): «Основы олимпийских знаний», «Аэробика», «Гибкий путь» (основы дзюдо), «Играем в футбол», «Туризм», «Атлетическая гимнастика», «Баскетбол», «Волейбол», «Плавание и здоровье», «Играем в гандбол», «Физическая подготовка будущего защитника Отечества», «Спортивное ориентирование». Указанные учебные программы факультативных занятий, дидактические материалы и методические рекомендации размещены на сайтах научно-методического учреждения «Национальный институт образования» (<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protsess-2018-2019-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/202-uchebnye-predme-ty-v-xi-klassy/1295-fizicheskaya-kultura-i-zdorove.html>) и учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([http://www.sporteducation.by/metodicheskij\\_kompleks](http://www.sporteducation.by/metodicheskij_kompleks)).

При необходимости в УПТО, УССО могут быть разработаны и утверждены в установленном порядке учебные программы

факультативных занятий иного содержания.

В план идеологической и воспитательной работы УПТО, УССО на учебный год необходимо включить проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися. Всему педагогическому коллективу во главе с администрацией учреждения образования рекомендуется принимать непосредственное участие в организации и проведении указанных мероприятий.

При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, разрабатывается и оформляется следующая документация:

положение о ежегодной круглогодичной спартакиаде учреждения образования;

календарь физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований ежегодной круглогодичной спартакиады учреждения образования на учебный год;

приказы об организации и проведении соревнований ежегодной круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов, преподавателей и т. д.;

сценарии физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, протоколы спортивных соревнований;

журнал учета материальных ценностей кабинета физической культуры.

В содержание положения о круглогодичной спартакиаде учреждения образования обязательно включаются следующие виды спорта и спортивно-массовые мероприятия: баскетбол; волейбол; мини-футбол (футзал), футбол; гандбол; легкоатлетический кросс; легкоатлетическое многоборье; плавание (если не проводится многоборье «Здоровье»); настольный теннис; лыжные гонки (если не проводится многоборье «Здоровье»); соревнования по зимнему и летнему многоборьям «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – ГФОК); соревнования по программе зимнего и летнего многоборий «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках ГФОК; соревнования по видам испытаний «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота» ГФОК; ежемесячные дни здоровья.

В программу ежегодной круглогодичной спартакиады с учетом имеющейся материально-технической базы могут быть включены такие виды спорта, как плавание, настольный теннис, спортивная аэробика, конькобежный спорт, туризм и др. Необходимо обеспечить эффективное освоение обучающимися учебного материала на практических занятиях по виду спорта «Лыжные гонки», входящему в инвариантный компонент,

согласно учебному плану, при наличии соответствующих погодных условий.

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе в каникулярный период, в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и др.

Спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия планируются и проводятся с учетом максимального охвата обучающихся в свободное от учебных занятий время.

Рекомендуется в течение первых двух недель сентября в учреждениях образования проводить «Неделю спорта и здоровья» – физкультурно-спортивный праздник, посвященный началу учебного года. В программу праздника могут входить спортивные, подвижные, народные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т. п. Аналогичное мероприятие, посвященное окончанию учебного года, рекомендуется провести в мае-июне с обязательным подведением итогов ежегодной круглогодичной спартакиады и награждением лучших спортсменов и учебных групп.

При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований следует использовать национальную символику в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

Обращаем особое внимание, что в соответствии с Положением о ГФОК, с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, ежегодно проводятся многоэтапные республиканские соревнования по зимнему и летнему многоборьям «Здоровье» и «Защитник Отечества». Наиболее подготовленные обучающиеся, осваивающие содержание образовательных программ ПТО, ССО, принимают участие в официальных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в соответствии с местными календарными планами спортивно-массовых мероприятий по видам испытаний на получение значков «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота».

В каждом учреждении образования на стендах наглядной агитации рекомендуется размещать календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год; экран хода круглогодичной спартакиады учреждения образования; контрольные нормативы и тестовые упражнения учебных программ; экран хода спартакиады по программе летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках ГФОК; требования к тестам на получение значков «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота» ГФОК (Инструкция о порядке и условиях выдачи нагрудного значка лицам, выполнившим нормативы, предусмотренные ГФОК,

утверждена постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.01.2014 № 15); рекорды (высшие достижения) обучающихся учреждения образования; информацию о лучших спортсменах учреждения образования; информацию о спортивной жизни учреждения образования.

## **8. Методическое обеспечение физического воспитания обучающихся**

Деятельность учебно-методических объединений преподавателей физической культуры (далее – УМО) в 2019/2020 учебном году должна быть направлена на повышение эффективности физического воспитания обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО. Приоритетными направлениями в работе УМО являются:

повышение качества преподавания ФКиЗ, ОФЗ и профессиональной компетентности преподавателей физической культуры;

накопление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта;

внедрение в практику работы УПТО и УССО инновационных педагогических технологий.

Рекомендуем для включения в планы работы УМО следующий перечень вопросов:

нормативное правовое обеспечение образовательного процесса по ФКиЗ в 2019/2020 учебном году в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании и Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;

требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

требования, предъявляемые к содержанию и эксплуатации спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю при проведении учебных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;

обобщение и оформление педагогического опыта;

условия выполнения тестовых упражнений для определения УФП обучающихся;

организация и проведение факультативных занятий спортивной направленности;

использование информационных технологий в планировании учебного материала и практической работе преподавателей физической культуры;

использование электронных средств обучения в образовательном процессе;

организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися;

агитационно-пропагандистская работа в учреждении образования по формированию здорового, физически активного образа жизни обучающихся;

профилактика употребления допинга: отрицательное влияние допинга на здоровье человека; антидопинговые мероприятия с обучающимися;

организация участия обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО, в республиканских фестивалях «Олимпизм и молодежь», «Неделя спорта и здоровья» и иных;

планирование и методика организации учебных занятий физической культурой с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, с учетом современных технологий;

организация и проведение спортивных соревнований по программе ГФОК.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, Положение о проведении Республиканской спартакиады обучающихся учреждений ПТО, ССО, оперативные сведения об итогах спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, участии белорусских школьников и студентов-спортсменов в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта обучающихся и студентов» ([http://www.sporteducation.by/spartakiada\\_uchawihsyu](http://www.sporteducation.by/spartakiada_uchawihsyu)); перечень учебных изданий, в том числе электронных, методических материалов, рекомендуемых для использования в образовательном процессе, размещены на Национальном образовательном портале (<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protses-2019-20+20-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie.html>).