**Реальные составляющие курительной смеси**

**не соответствуют  указанным продавцами:**

**никто  - ни продавец, ни покупатель  не знает,**

**какую химию содержит микс, и что он потребляет.**

**Горячие  телефонные линии**:

- наркологическая помощь    **8-017-331-90-64**

 можно узнать информацию о возможности получения наркологической помощи в организациях здравоохранения области;

***- Республиканский****"Телефон доверия"*       **8 -801-100-21-21** по будням с 9.00 до 17.00 бесплатно

- областная экстренная психологическая служба *«телефон доверия»*

**8-0232-35-91-91**;

***- Общенациональный****телефон психологической помощи несовершеннолетним***8-801-100-16-11**(звонок бесплатный)

- бесплатная телефонная линия *«зеленый номер»*

**8-801-100-51-51**, можно предоставлять информацию о правонарушениях, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

*УЗ «Буда-Кошелевская ЦРБ»*

**Что такое СПАЙСы**

предрасположенных (генетическая или личностная склонность)потребителей.

**Другие расстройства психики:**

* Нарушения мышления (дезорганизация)
* Нарушения памяти
* Проблемы с учебой
* Ажитация (двигательное беспокойство)

**Часто встречаются:**

* Рвота
* Обморочные состояния
* Судороги

 **При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует  зависимость со следующими проявлениями:**

1) тяга  - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас)  возникает все чаще

2) не способность контролировать и прекратить прием

3) симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность

4) толерантность (толер на слэнге потребителей) необходимость курить чаще и больше

5) игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до кампании, в которой курят)

6) продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, - даже после развития психоза)

**Информация для родителей**

В настоящее время одним из проблемных явлений, распространившихся в подростковой и молодежной среде, стало употребление так называемых «курительных смесей» или «миксов» ("спайсы" и пр.).

Начиная с 2008 года из незаконного оборота, наряду с известными наркотическими средствами, органами внутренних дел стали изыматься и «курительные смеси», содержащие в своем составе новые синтетические вещества, которые оказывали на центральную нервную систему (далее – ЦНС) человека воздействие, схожее, а иногда и в несколько раз превышающее, воздействие таких наркотических средств, как марихуана и амфетамины. На новые синтетические вещества (типа JWH, CP, HU  и др.), не распространялся государственный контроль, они не были запрещены, и поэтому рекламировались продавцами как «легальные».

Кроме «курительных смесей» новые синтетические вещества предлагаются в сети Интернет для реализации в составе «энергетиков», «солей для ванн», «афродизиаков», «энантеогенов» и пр., которые также использовались потребителями для получения психоактивного воздействия (опьянения), аналогичного наркотическому опьянению.

Вышеуказанные продукты применяются не путем курения, а путем глотания (приема внутрь), сосания, жевания, нюханья или вдыхания.

В связи с их «легальностью», спрос на приобретение синтетических веществ постоянно возрастал и, по оценкам, в несколько раз превышал спрос на известные наркотические средства, что вело к росту цен на новые

синтетические вещества и, соответственно, к росту доходов торговцев.

«Курительные смеси» реализовывались, в том числе наиболее активно с использованием сети Интернет, под различными названиями: «Спайс», «Джа раш», «Кристалиус». Новые синтетические вещества не входили ни в один из списков Республиканского перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в, утвержденного постановлением Министерства здравоохранения Республике Беларусь от 28 мая 2003 г.    № 26 (далее – Перечень), и лица, их распространяющие, не могли быть привлечены к уголовной ответственности за незаконный оборот наркотических средств.

В тоже время, указанные недобросовестные предприниматели привлекались к административной ответственности за незаконную предпринимательскую деятельность или за нарушения правил торговли.

**ПРАВДА:**

***Негативные последствия потребления курительных смесей гораздо более выражены, чем при употреблении марихуаны, амфетаминов и галлюциногенов.***

**В состоянии опьянения:**

* расторможенность,
* тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте)
* подозрительность (чувство что все знают, что покурил, следят, подслушивают - параноид)
* искажение времени
* скачка или заторможенность мыслей
* изменение скорости реакций
* снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки
* рассеянность внимания
* слуховые, зрительные или тактильные иллюзии
* изменение быстроты реакции
* деперсонализация и дереализация  - нарушения ориентировки в собственной личности, месте и времени - потерянность
* галлюцинации
* делирий - спутанность сознания
* дисфория - агрессия, драки, споры, угрозы

**От приема курительных смесей развиваются психозы:**

•Транзиторный психоз

•Постинтоксикационный психоз

•Обострение имеющегося психоза

•Провоцирование развития хронических психозов (типа шизофрении или маниакально-депрессивного психоза) учреждения с приступами агрессии, паники, депрессии, нарушениями сна, суицидальным поведением. По силе негативного воздействия на психику и по профилю побочных эффектов для тела, каждый новый синтетический компонент курительных смесей сильнее предыдущего.

Вещества, которые были на наркорынке, пять лет назад, не приводили к таким психозам и различным расстройствам психики, как приводят современные т.н. «легалки».

**По способу потребления они бывают:**

1. Курительные (смеси)

2. Нюхательные (кристал)

3. Внутривенные (кислота)

4. Глотательные (марки)

**По действию бывают аналогичные:**

1. Конопле.

2. Галлюциногенам (ЛСД)

3. Психостимуляторам (амфетамин)

4. Опиатам (героин)

 **Последствия потребления новых наркотиков:**

1. Медицинские:

А) осложнения опьянения, передозировка, суицид

Б) постинтоксикационные психозы, депрессии, мании, тревожные состояния, бессоница

В) состояние отмены (ломка)

Г) зависимость (физическая и психическая)

Д) соматические – отек мозга, остановка сердца, инфекции

2. Социальные проблемы (работа, учеба, семья, закон, вождение)

***Ваш сын (Ваша дочь) потребляет курительные смеси? Каждый раз, когда Ваш ребенок приходит домой поздно, Вы заглядываете в его глаза со страхом, что зрачки снова будут широкие, а глаза красные?***

***Вы не понимаете, почему он стал скрытным и дома стали пропадать деньги?***

***В его вещах Вы находите какие- то пакеты с похожим на табак, но странно пахнущим веществом, а он Вам говорит, что это средство для ароматерапии?***

Сегодня потребление психоактивных веществ молодежью – высоко актуальная социальная и медицинская проблема для Беларуси.

Риск начала потребления среди молодежи весьма высок в отношении таких ПАВ, как алкоголь и табачные изделия, значительно вырос для курительных смесей и конопли, а также психостимуляторов (амфетаминов).

**Причины для раннего вмешательства**

1. Хотя и верно, что большинство подростков, употребляющих психоактивные вещества, неизбежно прекратят потребление, у некоторых этого не произойдет — они станут взрослыми с наркотической зависимостью.

1. Злоупотребление психоактивными веществами имеет эпидемический характер, обусловленный влиянием ровесников.
2. Злоупотребление психоактивными веществами сопровождается развитием сопутствующего психического расстройства, риском для психосоциальной деятельности и здоровья.
3. Клинический опыт свидетельствует о том, что злоупотребление психоактивными веществами гораздо чаще успешно лечится в молодежном возрасте, чем у взрослых.
4. Профилактическое значение лечения молодых людей, злоупотребляющих наркотическим средствами, может состоять в сокращении спроса на наркологические службы для взрослых, снижении криминальной активности, связанной с наркопотреблением, уменьшении риска инфицирования ВИЧ и СПИД.

В целом злоупотребление ПАВ веществами у молодежи иное, чем у взрослых. Этиологические факторы, паттерны и контекст употребления, а также терапевтические подходы могут быть другими.

**Особенности употребления ПАВ молодежью**

1. У взрослых, посещающих наркологические клиники, употребление психоактивных веществ в основном направлено на то, чтобы избежать последствий их неупотребления (т. е. эффектов синдрома отмены). Молодежь употребляет психоактивные вещества, поскольку они вызывают у них нечто такое, что они воспринимают как положительное.
2. Среди молодежи употребление множества психоактивных веществ — правило, а не исключение. Они реже употребляют дорогостоящие вещества, редко прибегают к инъекциям, чаще участвуют в эпизодах тяжелого употребления и обычно страдают от последствий острой интоксикации, а не от хронического употребления. Каннабис  и амфетамины, тогда как употребляющие привычно могут использовать разнообразные наркотики, включая опиаты). Злоупотребление психоактивными веществами имеет различные последствия в зависимости от индивидуальных особенностей, характера употребления и окружения. Эти последствия необходимо регистрировать документально. Употребление психоактивных веществ считается проблемным, если оно приводит к стойким неблагоприятным последствиям     (документально подтвержденным), а также имеются объективные сведения о продолжающемся употреблении, несмотря на эти последствия. Они могут быть в сферах, связанных с образованием (например, исключение из школы или преждевременное прекращение учебы), делинквентностью (например, арест, участие в кражах), внутрисемейными отношениями (например, побеги из дома или агрессия по отношению к членам семьи), а также с психопатологической симптоматикой (например, выраженные нарушения поведения или симптомы депрессии). Такие последствия делают лечение/вмешательство очень желательными, если не обязательными.

***Что такое новые наркотики?***

***Синтетические вещества, пока не включенные в перечень запрещенных****,****с выраженным действием на организм и психику, небезопасные и приводящие к тяжелой наркозависимости.***

 Уже в 2008 году были отмечены случаи психозов, попадания потребителей спайсов в психиатрические

**Привычное употребление**

Обычно частота употребления свидетельствует о характерной компульсивности и сосредоточенности на употреблении препаратов. Образ жизни и деятельность концентрируются вокруг психоактивных веществ. Прежние взаимоотношения, деятельность и друзья уступают место новым, связанным с психоактивными веществами.

Наблюдаются нарушения сна и концентрации внимания. Иногда возникают симптомы отмены, особенно после длительных периодов так называемого тяжелого употребления. Может возникать патологическое влечение, повышаться толерантность, и подростки большую часть времени поглощены мыслями о психоактивных веществах. Усугубляются трудности поведения, заметно снижается школьная успеваемость. Подросток поглощен мыслями об изменении настроения.

**Зависимое и привычное употребление**

1. Основные характеристики этой стадии употребления — физическое и психологическое привыкание. Становятся заметными толерантность, патологическое влечение, симптомы отмены. Подросток полностью поглощен
мыслями об употреблении психоактивных веществ, его жизнь концентрируется вокруг них и следующей дозы наркотика. Он прибегает к наркотику только для того, чтобы чувствовать себя нормально.
2. При первых двух типах употребления (исследовательском и социальном) подростки стремятся выбирать более дешевые, (например летучие, психоактивные вещества,
Мотивация к лечению более свойственна взрослым, которые в особенности стремятся лечиться из-за тяжелых неблагоприятных последствий. Подростки, как правило, упрямые пациенты; им практически не свойственно обращаться за помощью. У них обычно меньше неблагоприятных последствий злоупотребления, и они реже имеют мотивы к изменению.
3. Различия в развитии требуют применения различных подходов. У подростков еще только формируются ценности и установки; кроме того, они имеют иные, чем у взрослых, стратегии преодоления трудностей. Например, опыт преодоления стресса, умение решать межличностные конфликты и обсуждать изменения — более характерны для взрослых. Многие подростки испытывают огромные трудности во взаимоотношениях, а личные и социальные навыки — проблемы, которыми почти всегда приходиться заниматься. Навыки выбора и принятия решения у подростков еще не полностью развиты.
4. Взрослые, злоупотребляющие психоактивными веществами, часто обращаются за помощью на более поздних стадиях привыкания — обычно в стадии физической и/или психологической зависимости, а подростки, как правило, на более ранней. Поэтому последние редко нуждаются в детоксикации, а реабилитация требуется часто, поскольку злоупотребление психоактивными веществами серьезно нарушает развитие многих базовых навыков жизни (образования, социальных отношений, навыков трудоустройства и т. п.).
5. Следовательно, потребности подростков, употребляющих психоактивные вещества, отличаются от таковых у  взрослых. Более того, они имеют как правило сложный комплекс психологических, личных и социальных проблем и потребностей, включая делинквентное поведение, бездомность, семейные трудности и потребности в образовании и трудовой деятельности.

**Характер употребления психоактивных веществ и его значение.**

В отличие от взрослых, которые употребляют психоактивные вещества в основном только для того, чтобы чувствовать себя «нормально», подростков подталкивают к этому разные причины. Важно определить контекст употребления, поскольку он оказывает решающее влияние на процесс вмешательства. Существует пять различных типов употребления психоактивных веществ молодежью.

**Исследовательское или экспериментальное употребление**

Основные мотивы при этом типе злоупотребления психоактивными веществами — любопытство и желание рискнуть. Изменения настроения являются производными

события употребления, которое в основном происходит в компании. Подросток может пробовать не одно вещество, но обычно лишь несколько раз. Он экспериментирует с «изменением настроения», вызываемым психоактивным веществом.

**Социальное употребление**

Употребление психоактивных веществ происходит в узком кругу, например на вечеринке, дома у друзей, на автостоянках и т. п.

Основной мотив — принятие обществом. Группа ровесников играет огромную роль. Психоактивными веществами делятся бесплатно или продают по себестоимости. Цель — соответствовать компании и стать более раскованным. Обычно подросток все еще экспериментирует с изменением настроения. Цель употребления психоактивных веществ — влиять на эмоциональное состояние или использовать их как инструмент. В этом контексте подросток учится употреблять психоактивные вещества целенаправленно, чтобы манипулировать своими чувствами, эмоциями и поведением, т. е. вызвать или затормозить определенные реакции и чувства. Обычно он стремится изменить настроение. Наблюдается два типа инструментального поведения.

**Раскрепощающее/гедонистическое.**

Цель — получить удовольствие и развеселиться. Характерны эпизоды тяжелого употребления психоактивных веществ, вызванного сильным желанием испытать «кайф» и хорошо себя чувствовать. Цель — извлечь приятные переживания или познать новые чувства и эмоции.

**Подавляющее/компенсаторное.**

Цель — справиться со стрессом и с чувством беспокойства и дискомфорта, т. е. подавить отрицательные и психотравмирующие эмоции. В основном употребление происходит в одиночестве, но возможно также в группе ровесников.